

СТАНОВИЩЕ

от доц. Ралица Цекова Арсова, доктор

член на научно жури

по дисертационен труд на тема:

„Оптимизиране на методиката за начално обучение по алпийска ски техника”

за придобиване на научна степен „доктор“, област на висшето образование. 7. Здравеопазване и спорт, по професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Автор на дисертационния труд: Светослав Стефанов Симеонов

Научен ръководител: доц. Кръстьо Тодоров Сгуровски, доктор

Ските винаги са били сред любимите зимни спортове за милиони хора по света. През последните десетилетия алпийският ски спорт бележи развитие във всеки един аспект – техника, физически качества, съоръжения, екипировка, инфраструктура, и т.н. Това е предпоставка за оптимизиране на методиката за обучение на алпийска ски техника.

В този смисъл и в перспектива намирам, че представеният ми дисертационен труд на тема: „Оптимизиране на методиката за начално обучение по алпийска ски техника”, е актуален и полезен.

I. Данни за докторанта

Светослав Симеонов повече от 10 години работи в катедра „Снежни спортове” в НСА „Васил Левски”. Освен с преподаване професионалната му практика е свързана с организирането на учебния процес в катедрата, обезпечаването на курсовете по „Снежни спортове” и „ТАО” . Професионалните му умения и знания са свързани основно със зимните спортове ски бягане, алпийски ски и сноуборд.

II. Данни за докторантурата

Дисертационният труд е обсъден и предложен за официална защита на разширено заседание на катедра „Снежни спортове” НСА „В. Левски“, гр. София, проведено на 06.06.2024 г.

При реализирането на дисертационния труд и изпълнението на нормативните изисквания не са допуснати нарушения.

III. Данни за дисертацията и автореферата

Представеният дисертационен труд на Светослав Симеонов е едно цялостно целенасочено теоретико-практическо и експериментално изследване. Научната разработка е вследствие на неговите познания и опит, като преподавател.

Трудът е с практическа насоченост и приложимост.

Дисертацията съдържа 133 стандартни страници. Онагледен е с 59 фигури, 11 таблици, които допълват текста и спомагат за неговото добро оформяне. Библиографската справка е съставена от 46 литературни източника.

В структурно отношение дисертационният труд обхваща 3 раздела, като въведението и литературата са спомагателни, и внасят допълнителна яснота по разработката.

Отделните раздели са добре подредени, обогатяват теорията и практиката на този популярен и обичан зимен спорт.

Първият основен раздел „Състояние на проблема по литературни източници“ е в обем от 63 страници и включва 6 подраздела. В него личат вижданията и компетентността на докторанта по изследвания проблем. Изложената в края на раздела „Хипотеза на изследването“ е добре обоснована на основата на направения теоретичен анализ.

Целта на изследването е добре формулирана, както и задачите. В този подраздел са описани обекта и предмета на изследване, участващите в изследването.

Методика и организацията на изследването са много добре разработени. Добива се ясна представа за изследователската програма, която е използвал докторантът. Направено е описание на тестовете. Обстойно е описан педагогическият експеримент. Посочени са използваните математико – статистически методи.

Основният раздел „Резултат и анализ “ е разработен в 6 подраздела и е в обем от 51 страници.

С висока стойност са разработените подраздели „Усъвършенстване на системата за оценяване на алпийските ски умения чрез включване на допълнителни критерии“, както и „Изследване на алпийското равновесие при симулация на ски в лабораторни условия с деца”.

Представените научни резултати и факти са добре онагледени с таблици и фигури, които илюстрират установените зависимости.

Обобщенията на дисертационния труд съответстват на извършената емпирична работа. Направени са 7 извода и 4 препоръки, които имат висока практическа стойност.

Авторефератът е разработен съобразно изискванията и съответства на съдържанието на дисертационния труд.

IV. Научни приноси

Представените приноси с научен и научно-приложен характер

отразяват много точно изследваните проблеми и постигнатите резултати, заложи в дисертационния труд. Напълно съм съгласна с така представените приноси, а именно:

1. Систематизиран е структурен модел на ски равновесието.
2. Приложен е професионалният опит на Българско ски училище в разработването и реализацията на настоящия научен проект.
3. Усъвършенствана е системата за експертно оценяване на алпийските ски умения.
4. На базата на изследване на ски равновесието в лабораторни условия са изведени съществени аргументи, подкрепящи новия методически подход за обучение в алпийски ски умения за начинаещи. Ефективността на този подход е доказана чрез педагогически експеримент.

V. Публикации и участия в научни форуми

Светослав Симеонов е посочил две статии по темата на дисертацията, които са в съавторство и са публикувани в издания на НСА „Васил Левски”.

VI. Заключение

В съответствие с изложеното по-горе, и отчитайки актуалността и ползите за спортните педагози, резултатите от проведените научни изследвания; коректно направените анализи; приносите за спортната теория и практика, предлагам на членовете на научното жури да присъдят образователната и научна степен „ДОКТОР“ на Светослав Симеонов в Професионално направление: 7.6. „Спорт“, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

гр. София

Автор на становището:

24.07.2024 г.

/доц. Ралица Арсова, доктор/

OPINION STATEMENT

By assoc.prof. Ralitza Tzekova Arsova, PhD

Member of the scientific jury for the dissertation thesis on the topic:

**„ Optimization of the initial training methodology
in alpine skiing technique"**

for the acquisition of the scientific degree "Doctor", field of higher education. 7. Healthcare and sport, professional field 7.6. Sport, Doctoral Program "Theory and Methodology of Sports Science"

Author of the dissertation: Svetoslav Stefanov Simeonov

Scientific supervisor: Assoc. prof. Krastyo Todorov Sgurovski, PhD

Skiing has always been among the favorite winter sports for millions of people around the world. In recent decades, alpine skiing has seen development in every single aspect – technique, physical qualities, facilities, equipment, infrastructure, etc. This is a prerequisite for optimizing the methodology for training alpine skiing technique.

In this sense and in perspective, I find that the presented dissertation work on the topic: "Optimization of the initial training methodology in alpine skiing technique" is up-to-date and useful.

I. Data about the doctoral student

Svetoslav Simeonov has worked for more than 10 years in the "Snow Sports" department at the "Vasil Levski" NSA. In addition to teaching, his professional practice is related to the organization of the educational process in the department, the provision of courses in "Snow Sports" and "TAO" (Tourism, Alpinism,

Orienteering). His professional skills and knowledge are mainly related to the winter sports of cross-country skiing, alpine skiing and snowboarding.

II. Data about the doctoral training

The dissertation work was discussed and proposed for official defense at an extended meeting of the "Snow Sports" Department of the National Sports Academy "V. Levski", Sofia, held on 06.06.2024.

In the process of the preparation of the dissertation work and in the fulfillment of the normative requirements, no violations were committed.

III. Data about the dissertation and the abstract

The elaborated dissertation work by Svetoslav Simeonov represents a complete targeted theoretical-practical and experimental research. The scientific product is the result of his knowledge and experience as a teacher.

The work has a practical orientation and applicability.

The dissertation contains 133 standard pages. It is illustrated with 59 figures, 11 tables, which complement the text and help its good design. The bibliographic reference is composed of 46 literary sources.

In terms of structure, the dissertation is divided into 3 sections, with the introduction and the literature being auxiliary and bringing additional clarity to the main parts.

The individual sections are well structures, enriching the theory and practice of this popular and beloved winter sport.

The first main section "State of the problem according to literary sources" is in a volume of 63 pages and includes 6 subsections. It shows the views and competence of the doctoral student on the researched problem. The research hypothesis is presented at the end of the section; it is well-founded based on the theoretical analysis.

The purpose of the study as well as the tasks are well formulated. In this subsection, the object and subject of research participating in the research are adequately described.

The methodology and organization of the research are very well worked out. This gives a clear idea of the research program that the PhD student has used. A description of the tests is made. The pedagogical experiment is described in detail. The mathematical and statistical methods used are indicated.

The main section "Result and analysis" is developed in 6 sub-sections and has a volume of 51 pages.

Of high value are the developed subsections "Improving the system for evaluating alpine skiing skills by including additional criteria", as well as "Investigation of alpine balance in the simulation of skiing in laboratory conditions with children".

The presented scientific results and findings are well illustrated with tables and figures that visualize the established dependencies.

The summaries of the dissertation correspond to the empirical work performed. Seven conclusions and four recommendations have been made, which have a high practical value.

The abstract is developed according to the respective requirements and corresponds to the content of the dissertation work.

IV. Scientific contributions

The presented scientific and applied contributions reflect very precisely the researched problems and the achieved results laid down in the dissertation work. I fully agree with the contributions thus presented, as follows:

5. A structural model of ski balance is systematized.
6. The professional experience of the Bulgarian Ski School was applied in the development and implementation of the present scientific project.
7. The system of expert assessment of alpine skiing skills has been improved.

8. On the basis of research on ski balance in laboratory conditions, essential arguments supporting the new methodical approach to training in alpine skiing skills for beginners have been presented. The effectiveness of this approach has been proven through a pedagogical experiment.

V. Publications and participation in scientific forums

Svetoslav Simeonov has declared two articles on the topic of the dissertation, which are co-authored and published in the editons of the National Sports Academy "Vasil Levski".

VI. Conclusion

In accordance with the considerations set out above, and taking into account the relevance and benefits for sports educators, the results of the conducted scientific research, correctly performed analyses, contributions to sports theory and practice, I propose to the members of the scientific jury to award Svetoslav Simeonov the educational and scientific degree "DOCTOR" in the Professional field: 7.6. "Sport", Doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

Sofia, 24.07.2024

Reviewer:

/assoc.prof.Ralitza Arsova,PhD/